



RETINA NEWS

Boletín informativo de la Asociación Retina Murcia
Segundo trimestre de 2024 - Nº18

REGIÓN DE MURCIA

Las cartas del
PRESIDENTE
¡Felices!



Empacho de ilusión

La asociación crece en número de integrantes, en asistencia a los actos y en las ganas de seguir ayudándonos en familia



LA REVISIÓN DE
PABLO
PALAZÓN


con la
CIENCIA
@Ojoconlaciencia

DAVID SÁNCHEZ,
DEFENSOR DE LOS
PACIENTES DE LA RED
EUROPEA DEL OJO



Sumario

ASOCIACIÓN RETINA MURCIA

perteneciente a



EDITA
Asociación Retina Murcia

EN MURCIA
Calle Sierra Ascoy Nº 2 - Bajo
30008 MURCIA

EN CARTAGENA
Avenida Nueva Cartagena Nº 66
Urbanización Mediterráneo
30310 CARTAGENA

EN MOLINA DE SEGURA
Centro Las Balsas - C/ Cartagena
30500 MOLINA DE SEGURA

TELÉFONOS DE CONTACTO
968 036 274 - 672 347 282
EMAIL
info@retinamurcia.org

3. EDITORIAL

- La 'familia' crece

4. LAS CARTAS DEL PRESIDENTE

- ¡Felices!

5. NOMRAMIENTOS: REPRESENTADÍSIMOS

6. COMIDA BENÉFICA

10. LA MIRADA DE CARMEN

- Unión

11. FORMAMOS A LOS QUE NOS ATIENDEN

12. DE EMOCIÓN EN EMOCIÓN

13. MACAVISIÓN

- Un amigo más

14. APAFRAN NOS REGALA SU GORDO DE NAVIDAD

15. A LA VISTA DE ELENA

- Eliminación del despido por incapacidad permanente

16 y 17. LA REVISIÓN: @ojoconlaciencia

- ¿Por qué no somos cíclopes?

18 y 19. NOTICAS BREVES

18 a 23. CANAL RETINA

- EPISODIO 54 - La victoria de superarse uno mismo
- EPISODIO 55 - Ensayos clínicos: ¿Sueño o realidad?
- EPISODIO 56 - Humor a ciegas

23. TURISMO ACCESIBLE

- Convento de Santa Ana de Jumilla

24 y 25. NUESTRA 'MASTERCHEF'

- Pechugas de pago al horno con huevo y espinacas

26 y 27. ALFABETIZACIÓN DIGITAL

- Google Maps más accesible

Editorial

La 'familia' crece

No somos una gran entidad, al menos no en recursos materiales ni siquiera en número de socios, aunque, como todo en la vida, las cosas dependen casi siempre del color del cristal con el que se miran.

SOMOS UNA
ASOCIACIÓN

MODESTA EN UNA
REGIÓN MODESTA

Retina Murcia es una asociación modesta cuyo ámbito territorial es una Región modesta. El número de personas que sufren distrofias hereditarias de retina apenas llega a las 500 en nuestra Comunidad, aunque también hemos de sumar a los que tienen otras patologías degenerativas de la retina, como la DMAE, cuyos síntomas y circunstancias son muy similares. Y ya hemos sobrepasado los 200 socios, con lo que nos acercamos al 50% de la masa social que en potencia es objeto de nuestra asociación. ¿Cuántos colectivos de nuestra Región pueden dar esa estadística? Aunque esto no es una guerra de cifras ni una competición. Desde nuestra pequeñez y nuestra modestia, soñamos a lo grande y lo ponemos todo por crecer en familia.

Las cartas del

PRESIDENTE

¡Felices!



DAVID SÁNCHEZ GONZÁLEZ

PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN RETINA MURCIA

Celebramos nuestra Comida Benéfica el pasado 28 de abril. Este evento, que hemos retomado tras la pandemia, nos sirve para reconocer a una persona vinculada de alguna forma a nuestra entidad. Este año, el premio 'Luis Berrocal' recayó en Jose María Millán Salvador, investigador y genetista en el Hospital La Fe de Valencia con larga trayectoria en las DHR en España. A la comida asistieron el consejero de Salud de la Región de Murcia, Juan Jose Pedre-

ño y otras autoridades regionales y murcianas, así como socios, familiares y amigos de Retina Murcia.

Fue un día precioso de primavera en Murcia, con lluvia y todo. Tras la asamblea de marzo, nos sirvió para volver a juntarnos y disfrutar de buena conversación y risas. Y es que somos una gran familia a la que cada vez se unen más integrantes y donde todos son bien recibidos y, sobre todo, escuchados, ayudados y entendidos.

¡Estamos felices!

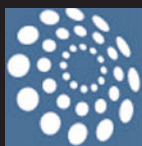
Nombramientos

Representadísimos

Nuestro presidente es designado defensor de los pacientes en la Red Europea del Ojo y tesorero en la nueva directiva de FEDER

RETINA MURCIA

El presidente de nuestra Asociación Retina Murcia, David Sánchez, ha sido designado para otros dos cargos de relevancia en las últimas semanas. Por un lado, es el nuevo representante

European
Reference
Networks

Eye Diseases (ERN-EYE)

te de España como defensor de los pacientes en la Red Europea del Ojo (ERNE-Eye). Y, además, es el tesorero en

la nueva junta directiva de la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER). Cabe recordar que también es el presidente de la Federación de Asociaciones de Distrofias Hereditarias de Retina de España (FARPE) y de su Fun-

dación de Luchas contra

la Ceguera, así como el primer español en ser directivo de Retina Internacional, donde representa a FARPE.

Comida en 'familia'

Más de 120 socios y amigos de Retina Murcia disfrutamos de la V Comida Benéfica



Más de 120 personas, entre socios, familiares y amigos de Retina Murcia asistimos el pasado 28 de abril a nuestra quinta comida benéfica. El evento se celebró en esta ocasión el restaurante Mercado de Correos de Murcia, en un ambiente familiar. Tras la comida, como es habitual, se celebró una rifa con multitud de regalos donados por los colaboradores.



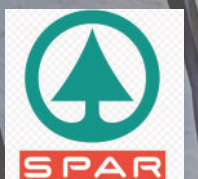
¡¡¡Gracias!!!
Colaboradores



100
y CIENTAS

ROMA
PORTOFINO
CENTRO DE BIENESTAR - BELLEZA ALTERNATIVA

Isabel
García
Oller



LA TARTANA
RESTAURANTE
30 Aniversario
1993 - 2023

Comida benéfica

Nuestros premiados

La comida benéfica es el acto donde entregamos nuestros premios. El premio 'Luis Berrocal', que homenajea a nuestro fundador, fue para el doctor José

María Millán. Jesús tesorero Antonio Gómez fue nombrado socio de honor. Y nuestro ex-Palazón recibió el premio por su labor en la asociación.

Nuestros apoyos

Nos apoyaron asistiendo a la comida el consejero de Salud, Juan José Pedreño; la directora general de Servicios Sociales, M^o José Maya: la con-

cejala de Murcia colegio de Farmacia. Pilar Torres; la presidenta del Colegio de Ópticos, Ester Mainar; la vocal del





...y nuestros pilares

► Nuestros pilares y nuestra razón de ser son vosotros, los miembros de Retina Murcia y sus familiares y amigos, los que hacéis posible que esta asociación siga creciendo con vuestra colaboración y vuestra asistencia a los encuentros y actividades que se organizan durante todo el año, como a esta comida benéfica.

La mirada de Carmen



Unión

La unidad es la piedra angular del éxito en cualquier asociación. Cuando todos los miembros trabajan juntos hacia un objetivo común, se pueden alcanzar logros extraordinarios. Un ejemplo fue nuestra comida benéfica y todo lo que donaron para la rifa. Cada tarea contribuye al resultado: un evento que recauda fondos y fortalece nuestra relación.

Otro ejemplo de éxito colectivo ha sido el posicionamiento entre los primeros 50 de más de 300 proyectos nacionales. No es fruto del azar; es el resultado de la dedica-

ción y el esfuerzo conjunto de más de 2.200 perso-

nas que apoyan la causa.

La sinergia de ideas, la diversidad de habilidades y la pasión compartida son los motores que impulsan a la asociación hacia la excelencia. La unidad no solo multiplica los éxitos, sino que también divide las cargas.

La fuerza colectiva de nuestra asociación puede superar cualquier desafío y alcanzar metas que parecerían inalcanzables para una sola persona.

Es la unión de voluntades la que construye puentes hacia el éxito y deja una huella imborrable en la sociedad.

Formamos a los que nos atienden

Más de 20 funcionarios asisten al curso sobre baja visión en Molina de Segura

RETINA MURCIA

Más de 20 funcionarios asistieron al III Curso de Formación sobre Baja Visión que organizan de forma conjunta el Ayuntamiento de Molina de Segura, el Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de la Región de Murcia (COORM) y la Asociación Retina Murcia.



Arriba, Ester Mainar, el edil Carlos Perellón y David Sánchez. Abajo, asistentes al curso

PUERTAS ABIERTAS



Con las autoridades en la jornada de puertas abiertas

VISIBILIDAD A LAS DISTROFÍAS DE RETINA ES UNA DE NUESTRAS PRINCIPALES LABORES Y VOLVIMOS A HACERLO EN LA X JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS DEL CENTRO DE SALUD ANTONIO GARCÍA EN MOLINA DE SEGURA.



Imagen de la inauguración de la feria de FP en el IES Mediterráneo de Cartagena



Imágenes de la presentación, con Enrique Invierno, que interpretó la canción Emociones a la Vista, a la derecha

De emoción en emoción

La exposición de dibujos del libro viaja al IES Mediterráneo y al restaurante La Tartana

Seguimos de emoción con el proyecto literario y artístico co de Retina Murcia 'Emociones a la vista' para dar visibilidad a las distrofias he-

reditarias de retina y a la baja visión.

La exposición itinerante de los dibujos del libro, obra de humoristas gráficos de primer nivel, ha llegado este segundo trimestre a la feria de FP del IES Mediterráneo de Cartagena y también al restaurante La Tartana de Cartagena, con motivo del ciclo cultural que celebra este emblemático local del centro de Cartagena para conmemorar su 30 aniversario. A la inauguración, nos acompañaron multitud de amigos. La exposición está en La Tartana del 23 de mayo a finales de julio.

MACA**VISIÓN**



Un amigo más

Hablaba el otro día con mi padre sobre los perros guía e investigue sobre ellos. Sus orígenes se remontan a la Antigua Roma. Hoy, tienen educadores desde pequeños y aprenden formas únicas para comunicarse con sus dueños, pequeñas señas sutiles. Son muy observadores e inteligentes.

Se identifican por un arnés especial, de diferente color según el servicio que presten. Rojo para personas con discapacidad visual. Naranja para personas con problemas de audición. Azul para personas limitadas en sus movimientos. Rosa/amarillo de terapia emocional. Si vemos uno, no debemos distraerlo, está trabajando. Y el día internacional del perro guía se celebra el último miércoles de abril. ¡Hasta el próximo número!



Visibles gracias a Workwear

► Gracias a la empresa Workwear Uniformes de San Javier por donarnos estos chalecos para ser visibles y nos puedan identificar cuando ayudamos.



Apafran nos regala su Gordo de Navidad

La Asociación de Padres de Franciscanos de Cartagena nos entrega los donativos por la venta de lotería

Immensamente agradecidos a la directiva de la Asociación de Padres y Madres del colegio Franciscanos de Cartagena por entregarnos sus donativos por la venta de lotería de Navidad

A la Vista de Elena



Eliminación del despido por incapacidad permanente

La reforma del Gobierno para eliminar el despido automático por Incapacidad Permanente ocupa nuestra columna en esta ocasión, gracias a la información recibida por el grupo Fidelitis (abogados especialistas en incapacidad laboral).

“Es una reforma crucial en el ámbito laboral que elimina el despido automático

de los trabajadores que se encuentren en situación de incapacidad permanente. Esta medida, anunciada el pasado 21 de mayo de 2024, re-

presenta un cambio significativo en la protección de los derechos laborales de las personas con discapacidad”.

Podéis consultar con estos servicios jurídicos, con una consulta inicial gratuita por el convenio que tienen Fidelitis y la Federación de Asociaciones de Distrofias Hereditarias de España (FARPE), a la que pertenece nuestra asociación Retina Murcia.

¿Por qué no somos cíclopes?

Un cíclope tendría una visión limitada de nuestro entorno. Tener dos ojos permite una mayor cobertura del campo visual.

La biología nos ha dotado de dos estupendos ojos, pero ¿por qué dos? ¿Por qué no uno sólo, como pasa con la nariz? ¿No podríamos ser cíclopes? ¡Pues es una muy buena pregunta!

La verdad es que no nos escapamos de nuestro origen animal. Como casi todos los animales, nosotros tenemos algo llamado simetría bilateral, que viene a significar que nuestro

lado derecho e izquierdo del cuerpo son calcados. Por eso, tenemos dos orejas, dos brazos, dos piernas... y sí, dos ojos. Pero es que, además, nos es muy útil por tres motivos:

Un cíclope tendría una visión más limitada de nuestro entorno. Tener dos ojos permite una mayor cobertura del campo visual. Al recibir información visual de dos fuentes, nuestro cerebro puede procesar más datos y crear



LA REVISIÓN DE **PABLO PALAZÓN**

Doctor en Inmunología por la Universidad de Manchester
y experto en Investigación Clínica y Medicina Farmacéutica



CIENCIA
@Ojoconlaciencia

una imagen más detallada y precisa del entorno, lo cual viene muy bien si quieres detectar amenazas. Si te fijas bien, los animales que deben huir de sus depredadores, como los antílopes que huyen de los leones, tienen los ojos en los lados de la cabeza, justamente para aumentar ese campo visual.

La segunda ventaja tiene que ver con la información que podemos sacar de la imagen obtenida. Cada ojo capta una imagen ligeramente diferente de nuestro entorno. El cerebro fusiona estas dos imágenes para crear una única imagen en tres di-

mensiones, lo cual nos permite estimar distancias, velocidad, forma de los objetos, etc. Es decir, no sólo sabemos lo que hay, sino que le damos un sentido.

**EL CEREBRO
FUSIONA ESTAS
DOS IMÁGENES
PARA CREAR
UNA SOLA EN
3D Y DARLE
SENTIDO A LO
QUE VEMOS**

Y por si esto fuera poco, una última ventaja importante de tener dos ojos es nuestra seguridad. Si uno de nuestros ojos resulta dañado o afectado por una enferme-

dad, el otro ojo puede compensar parcialmente esta pérdida, permitiéndonos mantener cierta capacidad de visión. Por todo esto, aunque tener un solo ojo nos permitiría ahorrar en gafas, mejor conservar los dos todo lo que podamos.



Más 'ojos que no ven' en los colegios

► 'Ojos que no ven, personas que sí cuentan', el proyecto de sensibilización en centros educativos sigue visitando colegios e hizo una parada en el CEIP Feliciano Sánchez de Barrio Peral de Cartagena. Seguimos enseñando y seguimos aprendiendo.



Revisión a las Enfermedades Raras con Feder

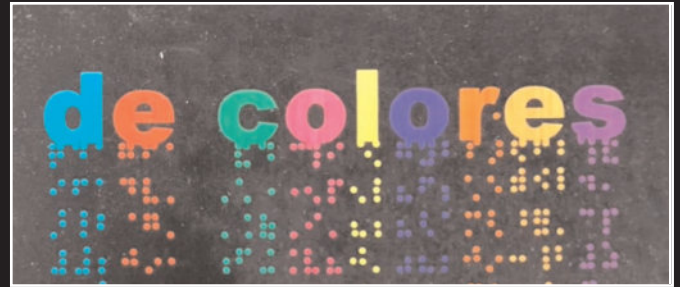
► Nuestro presidente, David Sánchez, ofreció una charla en el IX Foro de Enfermedades Raras y sin Diagnóstico organizado por FEDER en el salón de plenos del Ayuntamiento de Molina de Segura. Además, clausuró el evento.

2.236 gracias por ayudarnos

► 'Información, orientación, apoyo y asesoramiento a personas con discapacidad visual y familiares'. Nuestro proyecto que obtuvo 2.236 votos que nos llevó al puesto 41 del concurso de ayudas de la farmacéutica Cinfa.

Coloreándonos la vida

► Nuestra socia M^a Jesús cascales nos donó varios ejemplares de su galardonada novela 'De colores'.



De mercadillos con la UMU



► Participamos en los distintos mercadillos solidarios que se han organizado desde la Universidad de Murcia.

Reforzamos alianzas

► Seguimos estrechando lazos con los colegios profesionales de ópticos-optometristas y farmacéuticos.



Deporte y playa con Zancadas



► Varias socias se sumaron a la ruta de senderismo por Calblanque con la ONG Zancadas sobre Ruedas.

Canal Retina



Episodio 54

La victoria de superarse a uno mismo

“El miedo no me para.
Debemos confiar en
nuestras capacidades,
todos las tenemos”

MARIO RAÚL
MTNEZ. CASTAÑO



VALENCIANO DE
BURJASSOT, DE
46 AÑOS, PADECE
SÍNDROME DE
USHER, LO QUE LE
PROVOCA SORDO-
CEGUERA, ESTO NO
LE FRENA PARA SER
ULTRAFONDISTA

Mario Raúl nos cuenta en este episodio que nota los primeros síntomas en 2014 con problemas de visión y es diagnosticado dos años más tarde. Relata que ya conocía las distrofias de retina, porque su padre tiene Stargardt y su abuela era ciega, aunque en aquellos años no había medios para diagnosticarla. Mario afirma que tras digerir el impacto del diagnóstico, la enfermedad marca su vida, “en mi caso la marca para bien”, subraya. Es muy activo y se ha hecho ultrafondista.



Entrevistas completas en www.canalretina.org

Episodio 55

Ensayos clínicos: ¿sueño o realidad?

“Uno de cada tres ensayos clínicos para oftalmología llega a los hospitales o las farmacias”

Hablamos con Pablo para que nos explique qué son y cómo se desarrollan los ensayos clínicos, debido a los numerosos que existen en busca de tratamientos para las distrofias de retina que se llevan a cabo en el mundo. Lo primero que nos comenta es que “un ensayo clínico es muy difícil de definir”. Destaca que uno de cada tres ensayos en oftalmología son exitosos, un porcentaje muy elevado en comparación con los de otras especialidades.

PABLO PALAZÓN
RIQUELME



DOCTOR ES INMUNOLOGÍA POR LA UNIVERSIDAD DE MANCHESTER Y DIVULGADOR CIENTÍFICO EN INSTAGRAM @OJOCONLACIENCIA. PABLO ES COLABORADOR DE LA REVISTA VISIÓN, QUE EDITA FARPE, Y DE ESTA REVISTA RETINA NEWS, DE NUESTRA ASOCIACIÓN RETINA MURCIA. ADEMÁS, ES AUTOR DEL LIBRO ‘CIENCIA IDIOTA’.

Canal Retina

Entrevistas completas en www.canalretina.org

Episodio 56

Humor a ciegas



IVÁN Y RAFA

IVÁN Y RAFA FORMAN EL DÚO CÓMICO 'LO QUE ME FALTABA POR VER'. IVÁN ES CIEGO Y COMENZARON HACIENDO HUMOR EN LAS REDES SOCIALES CON TAL ÉXITO QUE DAN EL SALTO A LOS ESCENARIOS

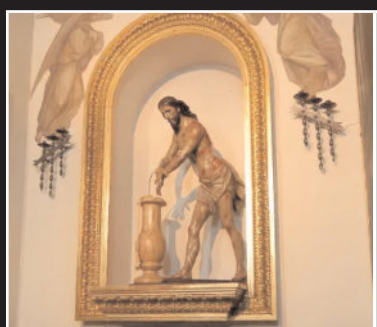
“Le dije a Rafa que si no se ríe cuando tropiezo o me caigo porque soy ciego, dejará de ser mi amigo”

Rafa e Iván son dos amigos que se conocieron gracias al deporte. Jugaban al Goalball, aunque solo es ciego Iván, Rafa era portero, el único que puede ver en

este deporte. Les fue bien y ganaron títulos. Iván incluso fue olímpico, pero el éxito les ha llegado gracias al humor. Empezaron a hacer bromas con juegos de palabras sobre la visión en redes sociales y en un podcast con el nombre de 'Lo que me faltaba por ver'. Ahora, llenan teatros.

TURISMO ACCESIBLE**Tras los pasos de Rosa**

Convento Santa Ana de Jumilla



• EL EDIFICIO ACTUAL SE ENCUENTRA JUNTO AL MANANTIAL FUENTE DE LA JARRA Y

DATA DEL SIGLO XVI, CONSTRUIDO POR LOS MONJES DE LA ORDEN FRANCISCANA DESCALZA. EN SU INTERIOR, HAY 7 PEQUEÑAS CAPI-LLAS, ENTRE SUS NUMEROSAS OBRAS DE ARTE SE ENCUENTRA LA FIGURA DEL CRISTO AMARRADO A LA COLUMNA DE FRANCISCO SALZILLO.

ACCESIBILIDAD

EXISTE RAMPA DE ACCESO AL INTE-RIOR, AMPLIAS ESTANCIAS PARA EL USO DE SILLA DE RUEDAS. EN LA



WEB DE JUMILLATURISMO.ES EN-CONTRAMOS VÍDEOS DE LENGUAJE DE SIGNOS Y VOZ EN OFF CON TODA LA INFORMACIÓN DEL CONVENTO.

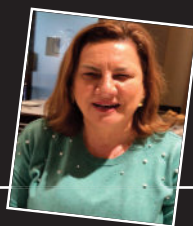
HORARIO DEL CONVENTO

- MARTES A SÁBADO: MAÑANAS 10.00-14.00 - TARDES 17.00-20.00 HORAS.
- DOMINGOS Y FESTIVOS: 11.00-14.00 HORAS.

ENTRADA

- ADULTOS: 1 EURO.
- NIÑOS (HASTA 12 AÑOS) GRATIS.

Nuestra 'masterchef'



La cocina es más fácil con Tina.

ESTA SECCIÓN QUIERE AYUDAR A QUIENES PERDEMOS LA VISIÓN COMPLETA O PARCIALMENTE A SEGUIR COCINANDO Y ELABORAR NUEVAS DELICIAS.

TINA ES NUESTRA 'MASTERCHEF'.



Pechugas de pavo al horno con huevo y espinacas

EL DE HOY ES UN PLATO RÍQUÍSIMO, FÁCIL Y RÁPIDO DE HACER Y SIN NINGUNA DIFICULTAD PARA LOS QUE NO VEMOS CON LOS OJOS, SINO, CON EL CORAZÓN.

Ingredientes (para 2 personas)

CUATRO FILETES DE FIAMBRE DE

- PECHUGA DE PAVO
- DOS JUEVOS
- 100 GRAMOS DE ESPINACAS
- QUESO RALLADO PARA GRATINAR
- ACEITE Y SAL

Preparación

Paso 1. EXTENDEMOS UNAS GOTITAS DE ACEITE SOBRE EL FON-

DO DE UNA VASIJA ADECUADA PARA EL HORNO. **Paso 2.** SEGUIDAMENTE, PONEMOS LAS LONCHAS DE FIAMBRE DE Pechuga de pavo recubriendo toda la fuente. **Paso 3.** DESPUÉS, ROMPEMOS LOS HUEVOS Y LOS PONEMOS SOBRE LAS LONCHAS, TAL CUAL, COMO SI LOS HICIÉRAMOS PARA FREÍR-LOS. **Paso 4.** Y CUBRIMOS TODO CON LAS ESPINACAS. **Paso 6.** AÑADIMOS UN POQUITO DE SAL Y LO CUBRIMOS TODO CON EL QUESO RALLADO PARA GRATINAR. **Paso 7.** INTRODUCIMOS EN EL HORNO A 180° DURANTE 10 MINUTOS Y LISTO. YA SOLO NOS QUEDA SABOREARLO Y DISFRUTARLO.

‘Truco’ para ciegos y baja visión

- LLEVAMOS UNOS CUANTAS RECETAS EN ESTA SECCIÓN TRIMESTRAL Y HEMOS DADO MUY BUENOS CONSEJOS PARA QUE LAS PERSONAS CIEGAS Y CON DISCAPACIDAD VISUAL LE PIERDAN EL MIEDO A COCINAR. PERO APENAS HEMOS HABLADO DE LA CLAVE EN LA COCINA PARA UNA PERSONA QUE NO VE Y QUE NO ES OTRA QUE EL ORDEN. ES FUNDAMENTAL QUE TANTO LOS UTENSILIOS, LOS VASOS Y



LOS CUBIERTOIS COMO LOS ALIMENTOS ESTÉN Estrictamente ORDENADOS PARA QUE LOS PODAMOS LOCALIZAR SIN PROBLEMA CUANDO LOS NECESITEMOS Y NO CONFUNDAMOS, POR EJEMPLO, EL AZÚCAR Y LA SAL

ALFABETIZACIÓN DIGITAL**Tecnología a tu alcance.**

Google Maps más accesible

GOOGLE MAPS ES UNA HERRAMIENTA QUE NOS PERMITE MOVERNOS POR LAS CIUDADES DE MANERA LIBRE Y DESCUBRIR NUEVOS LUGARES. EL MODO PEATÓN FACILITA LA NAVEGACIÓN A PIE CON INDICACIONES POR VOZ Y HACIENDO MÁS FÁCIL A PERSONAS CON BAJA VISIÓN SEGUIR LAS INDICACIONES.

ESTA FUNCIÓN OFRECE UNA VALIOSA HERRAMIENTA DE NAVEGACIÓN PARA PERSONAS CON BAJA VISIÓN, AL PROPORCIONAR INSTRUCCIONES AUDITIVAS MÁS DETALLADAS DURANTE LOS DESPLAZAMIENTOS A PIE, COMO SON, LAS INDICACIONES VERBALES PRECISAS SOBRE LA RUTA, DISTANCIAS A GIROS, DIRECCIÓN DE DESPLAZAMIENTO Y ALERTAS SOBRE INTERSECCIONES Y CAMBIOS DE RUTA.

Indicaciones detalladas por voz

ADEMÁS, GOOGLE MAPS TIENE UNA OPCIÓN QUE NO VIENE ACTIVADA POR DEFECTO: LA FUNCIÓN DE "INDICACIONES POR VOZ DE-

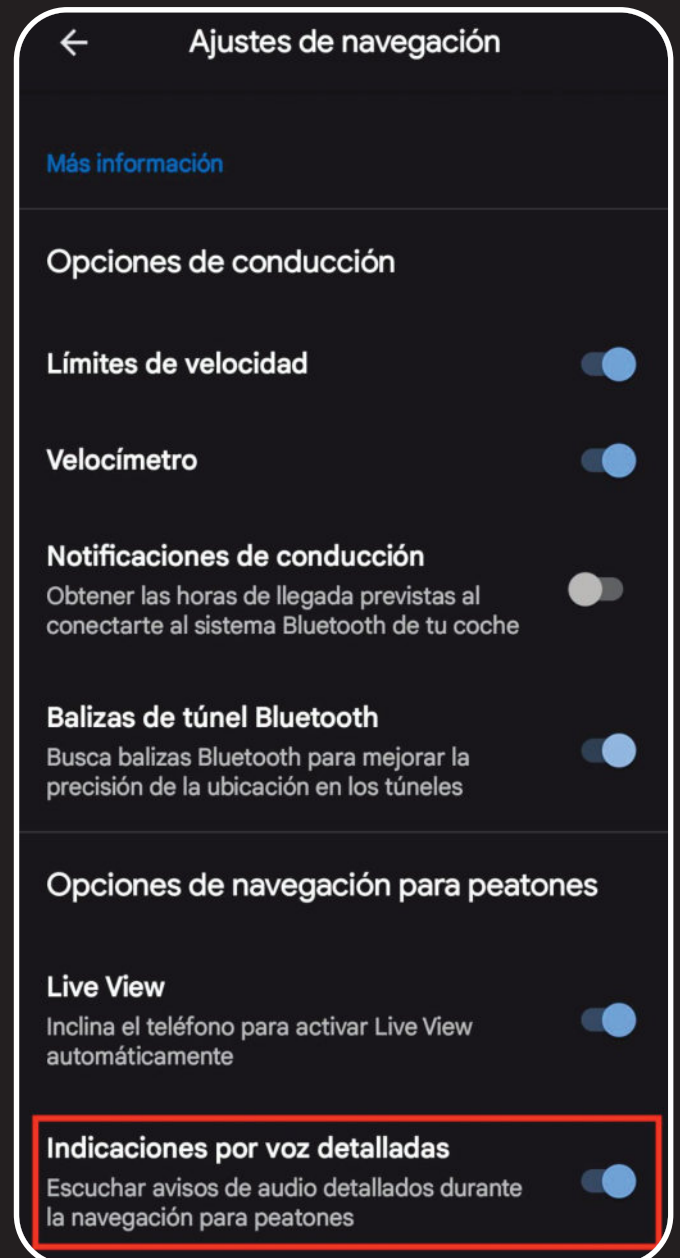
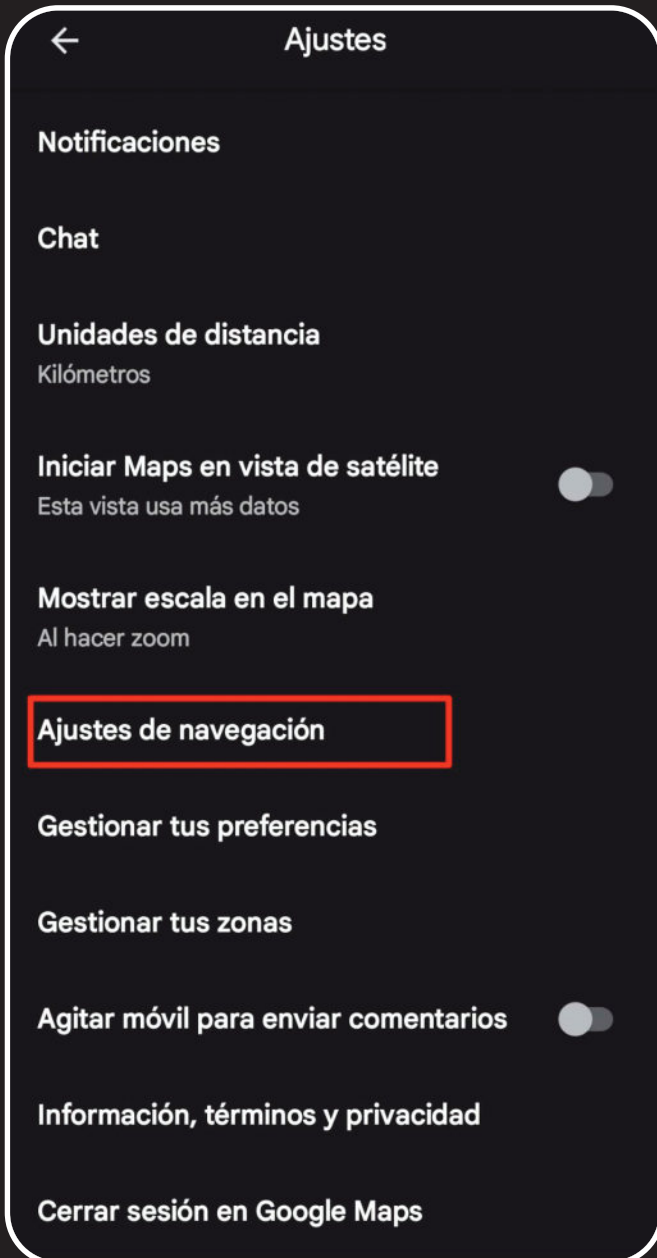
TALLADAS".

PARA ACTIVAR ESTA OPCIÓN:

1. DIRÍGETE A LOS AJUSTES DENTRO DE LA APLICACIÓN DE GOOGLE



JUAN LAUREANO Y MARTÍN



MAPS.

2. CASI AL FINAL PULSA EN LA OPCIÓN “AJUSTES DE NAVEGACIÓN”

3. EN ESTA PANTALLA IGUALMENTE CASI AL FINAL ENCUENTRAS LA OPCIÓN “INDICACIONES POR VOZ

DETALLADAS”.

Y ESO SERÍA TODO, AL REALIZAR UNA RUTA A PIE, PODRÁS OÍR CON MÁS DETALLE CADA UNO DE LOS PASOS A SEGUIR HASTA LLEGAR A TU DESTINO.

RETINA MURCIA 2.0

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA



MIRA POR TI

